

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна  Плюхина Н.И. (ФИО)	Согласовано: Директор МКОУ  С.М. Дубовский (ФИО)
--	---

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
 для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки
 на « 7 » октября 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

9 день

День: пятница
 Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Гуляш из говядины	85	13,93	11,24	21,89	209,00	
2	Макароны отварные	150	5,46	5,79	35,46	195,71	
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
5	Хлеб пеклеваный	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
6	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		25,19	19,03	113,45	658,71	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Гуляш из говядины	100	25,70	11,10	5,10	227,00	
2	Макароны отварные	150	5,46	5,79	35,46	195,71	
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
5	Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
6	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		36,16	17,39	88,96	625,11	
							73-02

Повар: 

Ответственный по питанию по школе: 